



Agora

Samedi

21

mai 2022

« Comment
renforcer la mixité
femmes/hommes
dans le sport ? »

Restitution




Colombes
colombes.fr



RESTITUTION **Agora**

Alors que Colombes accueille les premières épreuves des Jeux Olympiques et Paralympiques qui atteindront la parité femmes – hommes, la municipalité souhaite renforcer l'offre sportive féminine au quotidien, et favoriser la mixité entre les genres. Dans cet objectif, la ville a organisé une Agora sur le thème de la mixité femmes/hommes dans le sport, le 21 mai dernier, à l'espace Jacques Chirac. Plus de 70 personnes étaient présentes pour réfléchir aux actions pouvant être mises en œuvre sur le territoire de Colombes.

Nous avons construit cette 2^e Agora autour de 5 axes, avec les objectifs suivants :





Une conférence pour informer de la situation en France

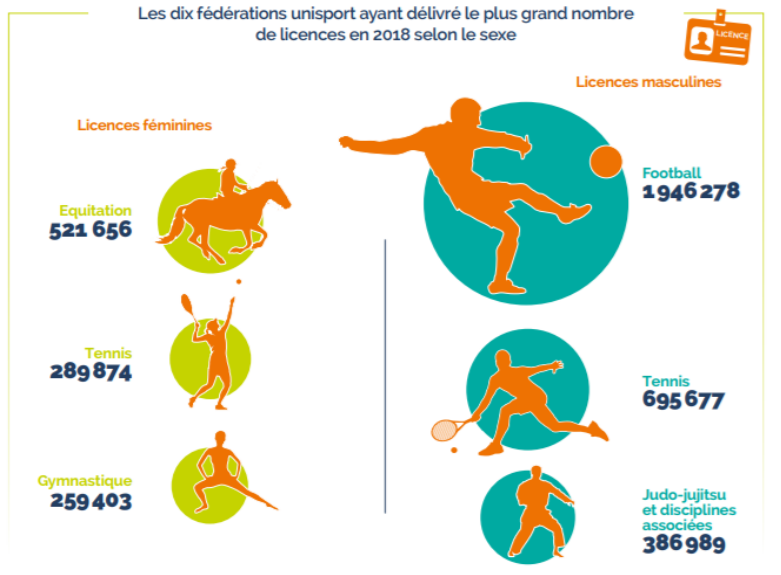
Emmanuelle Ducrot, présidente et directrice générale de la Fémix sports nous a présenté un état de lieux de la mixité femmes/hommes dans le sport, en France.

Quelques chiffres à retenir (chiffres de 2020/2022, étude Kantar) :

La fédération française **d'équitation** est celle qui **délivre le plus grand nombre de licences à des femmes**, devant les fédérations en charge du **tennis** et de la **gymnastique**

La fédération française de **football**, puis la fédération française de **tennis** sont celles qui **délivrent le plus grand nombre de licences à des hommes**.

Les dix fédérations unisport ayant délivré le plus grand nombre de licences en 2018 selon le sexe





RESTITUTION Agora

63 %

des femmes ont pratiqué
une activité physique
en 2018
(contre **69 %** des hommes)

38 %

des licenciés
des fédérations
sont des femmes

40 %

des sportifs
de haut niveau sont
des femmes

70 %

des femmes
font du sport pour
se sentir bien,
26 % pour
la compétition

48 %

des femmes pratiquent
une activité physique dans
la nature, **34 %** au sein
d'une structure sportive

43 %

Pour
des femmes, le rythme de
vie est la raison essentielle
de ne pas faire de sport

(Source : Femix'Sports)



Trois ateliers de concertation utiles pour comprendre l'expérience des Colombiennes et des Colombiens et créer des solutions ensemble :

- un atelier « dialogue citoyen avec le grand public »
- un atelier « les associations sportives engagées »
- un atelier « la parole à la jeunesse »

Voici les difficultés qui ont été exposées pendant les ateliers « dialogue citoyen » et « associations sportives » :

- aménagement des vestiaires et situation de pudeur
- horaires, manque de temps dû au travail et aux études
- coûts
- offre sportive sur le territoire peu connue, certains sports non proposés
- entraîneurs hommes, médiatisation des sports masculins essentiellement, différence de rémunération entre femmes et hommes
- cycles menstruels
- tenue sexiste pour les femmes
- manque de confiance en soi, regard des autres
- violence dans certains sports, agressions des supporters
- sports « genrés »
- codes socioculturels, obligations familiales
- déséquilibre entre pratique sportive et apprentissage scolaire (regard culturel des institutions)



RESTITUTION Agora

Témoignages d'associations engagées, telles que L'Étoile Sportive Colombienne (ESC) Football, le club Escrime Sportive Colombes (ESC), Wildcats Baseball Club, SubaquaClub, Colombes natation et Colombes sur glace.



YASMINE DIERROUD (17 ANS)
en 1^{re} au lycée Guy-de-Maupassant

« Les filles se mettent elles-mêmes des blocages »

« J'ai décidé de me lancer dans le Challenge Vélo organisé par Actions Sports et Loisirs pour me prouver que j'en suis capable, pour voyager et partager de bons moments avec d'autres jeunes. Sur 14 participants, nous sommes seulement quatre filles. C'est dommage que nous ne soyons pas plus nombreuses et que les filles se mettent elles-mêmes des blocages ».



MYRA GALI (16 ANS)
en 1^{re} au lycée Guy-de-Maupassant

« Le sport, c'est aussi le mental ! »

« Notre prof de sport donne des exercices adaptés en fonction du sexe. Par exemple, en tripe saut, les garçons doivent sauter plus loin pour avoir la moyenne. Nous, les filles, ça nous arrange pour les notes mais, d'un autre côté, ça nous rabaisse et ça nous encourage à moins faire d'efforts. Scientifiquement, dans la globalité, les garçons sont plus physiques mais le sport, ce n'est pas que la force, c'est aussi le mental ! ».



FATIMA BENMESSAHEL
championne de boxe

« La boxe a été un moteur »

« Je suis en cinquième année d'école d'ingénieur. Beaucoup de parents pensent que le sport est un frein aux études. Pour moi, au contraire, la boxe a été un moteur. Si je n'avais pas fait de sport, je n'aurais pas fait d'aussi grandes études. Cela m'a poussée à être sérieuse et à beaucoup plus travailler ».



DAYA NANOUCHE (17 ANS)
en terminale au lycée Guy-de-Maupassant

« Des vestiaires pas top et des douches mixtes »

« Avant, je faisais de la boxe. C'était assez compliqué : les vestiaires n'étaient pas top et les douches mixtes. Du coup, je ne me douchais pas. »



Les citoyennes et citoyens ont proposé les solutions suivantes :

- **séance parents/enfants pour une culture familiale du sport**
- **permettre de tester les sports lors de portes ouvertes**
- **rencontre avec des sportives.fs de haut niveau**
- accentuer la médiatisation du sport féminin / mettre en avant les résultats des équipes féminines
- sensibiliser dès l'école/collège
- réserver des salles/créneaux aux femmes
- mettre à disposition des protections périodiques dans les clubs
- tremplin des « Mamans » et « Allez les femmes »
- proposer un mode de garde d'enfants afin de faciliter la pratique sportive
- offrir des aides financières (licence+équipement)

Les associations sportives ont proposé les solutions suivantes :

- **organiser des temps partagés pour comprendre l'autre fille/garçon en dehors de la pratique sportive**
- **solliciter les associations spécialisées pour accompagner les clubs dans la formation des éducateurs.trices**
- travailler sur l'aménagement des vestiaires
- associer les fédérations à cette démarche
- soutenir l'importance des rôles modèles
- mettre en place une charte/règles pour chaque club de la ville en cohérence et complément de celles des fédérations



Les jeunes ont pris la parole !

Plus d'une quarantaine de jeunes, filles et garçons, s'est mobilisée pour cette 2^e Agora. Ils et elles étaient accompagné.e.s par : le Club de Prévention les 4 chemins, le CSC des Fossés-Jean, la direction jeunesse et les jeunes de l'ASL, la fondation PSG et le groupe « Allez les filles ». Les étudiant.es de première année de l'école de design CY participent également à la réflexions, pendant 8 semaines sur la ville, afin de formuler des propositions sur cette thématique.

Accompagnés par l'agence Makin'Ov, nous avons organisé deux sessions de réflexion intensives où les jeunes ont fait part de leurs expériences, de leurs vécus, et ont questionné les stéréotypes qui influencent nos comportements.

Mixité/non mixité :

- « Quand j'étais petit, il n'y avait pas de filles à la boxe alors que maintenant si dans le même club »
- « Mon cousin a pleuré et ma famille lui a dit t'es pas une fille pour pleurer »
 - « En primaire les filles jouent à la corde à sauter et garçons au foot »
 - « Dans les city foot les filles et les garçons sont séparés »
 - « La GRS n'est pas un sport de garçon (dixit la prof) »
 - « Je voudrais faire du rugby mais ma mère a dit non car elle ne voulait pas que j'ai un corps d'homme »



RESTITUTION Agora





Rapport au corps :

« Ça me dérangeait d'être en tenue de perchiste lorsque je pratiquais ce sport »

« Je ne veux pas me changer dans les vestiaires devant tout le monde »

« Le prof ouvre les portes pendant qu'on se change »

« Les femmes sont discriminées sur leurs tenues »

« Les garçons regardent les filles à la piscine »

« Les filles regardent les fesses des garçons »

Performance et compétences :

« Les filles vous avez perdu alors arrêtez le foot ! »

« Certains clubs acceptent la mixité mais d'autres clubs sont contre »

« Quand les filles parlent de sport, ils se moquent en disant qu'elles n'y connaissent rien »

« En match, les garçons ne laissent la place aux filles que si elles sont fortes »

« Les filles critiquent les actions ratées des garçons »

Conditions d'exercice :

« Les filles n'ont pas de vestiaires »

« Le prof de sport préfère les filles que les garçons »

« Pendant les matchs les garçons sont plus avantagés que les filles (les filles doivent finir leur championnat plus tôt pour laisser jouer les garçons) »

« Au foot, les garçons ont une meilleure tenue que les filles (chasubles) »

« Lors de la composition des équipes les filles se retrouvent dernières à être choisies »

« Le salaire des hommes pro est souvent plus élevé que le salaire des femmes »

« Dans les sports mixtes les filles se retrouvent souvent remplaçantes »

Après avoir identifié les freins et les causes, ils et elles ont pu définir 4 problématiques :

- Comment faire pour que les filles puissent **progresser dans leur pratique sportive** (compétition, réalisation de soi...) ?
- Comment se sentir libre de **faire du sport sans jugement** (copains, parents, encadrants, etc.) ?
- Comment faire pour permettre à tous de **pratiquer le sport de son choix**, qu'ils soient filles ou garçons ?
- Comment **développer sa confiance en soi par le sport** (mental et physique) ?

Voici leurs solutions à explorer pour demain :

- **Avancer progressivement**, par palier : se fixer des petits objectifs et les atteindre.
 - **Donner de la visibilité aux sportives** : mise en lumière de célébrités valorisant les sportives, encouragement à la prise de parole des athlètes, invitations de journalistes aux événements sportifs féminins, diffusion des compétitions sportives féminines à la télévision, plus forte médiatisation des ligues féminines sur les réseaux sociaux.
 - **Former : enseigner l'histoire du sport au féminin et avoir plus d'encadrants féminins** (coachs...).
 - **Débloquer des budgets** pour communiquer davantage sur le sport au féminin, financer des formations aux encadrants.
- 



D'une manière générale, Les jeunes Colombien.ne.s ont de fortes attentes :

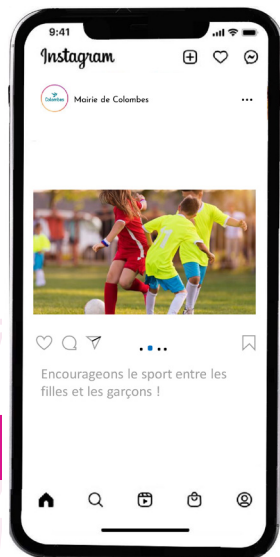
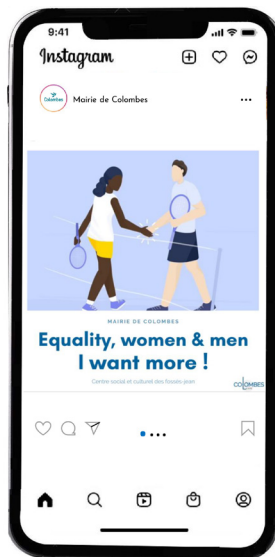
- **Égalité de traitement** : entraîneurs performants pour tous, mêmes durées d'entraînement, célébration des succès (réussites en championnat, passage de niveau...).
- **Plus de tolérance, de choix et de liberté, moins de jugement** sur les vêtements, la performance...
- **Davantage de visibilité pour les équipes de filles.**
- **Faire de la mixité dans le sport un succès collectif.**

Ils et elles nous ont présenté leurs solutions et leurs souhaits pour un futur désirable, viable et souhaitable en 2024, à travers la réalisation de «story Instagram».



RESTITUTION Agora

En voici un aperçu :
Retrouvez toutes les story Instagram
sur www.participons.colombes.fr



allez les filles



Actions Sports et Loisirs



Nous remercions l'ensemble des participant.e.s pour cette conversation citoyenne riche d'expériences et de perspectives.

La ville et les partenaires associatifs travaillent actuellement à l'étude des propositions qui ont été faites.

On vous donne rendez-vous dans quelques mois pour vous faire part des actions retenues.

Notre questionnaire est
toujours en ligne,
n'hésitez pas y répondre



Pour s'informer régulièrement,
visiter le site Internet
www.participons.colombes.fr